

My Morning Routine

Fiche de révision - Livre Français

Règles essentielles

Sophie Je me dépêche parce que je suis toujours en retard ! I rush because I'm always late!

Je me dépêche parce que je suis toujours en retard !

Elle se ___ à six heures. (wake up) réveille lève couche habille Se réveiller = to wake up.

Se réveiller = to wake up.

Je ___ habille rapidement. m'mesete Before vowel: me m'. M'habille.

Before vowel: me m'. M'habille.

Voir la fiche de révision [Retour à l'accueil](#)

Points clés

- Step-by-step morning routine description.
- Reflexive verbs in context.
- French people typically start work at 8:30-9:00 AM and finish at 5:30-6:30 PM.
- "Se dépêcher" (to hurry) is a very useful reflexive verb for daily life!
- Describing a daily routine is one of the most common A1 speaking tasks.

Tableaux

| Français | English | Exemple |
|-------------------|------------|------------------------------|
| se réveiller | to wake up | Je me réveille tôt. |
| le petit-déjeuner | breakfast | Je prends le petit-déjeuner. |

Notes

My Morning Routine

A step-by-step description of a typical morning.

My Morning Routine

suite

Follow Sophie's morning routine step by step. This story puts reflexive verbs into natural context: se réveiller, se lever, se laver, s'habiller, se dépêcher.

Sophie Je me réveille à six heures et demie. I wake up at 6:30.

Je me réveille à six heures et demie.

I wake up at 6:30.

Sophie Ensuite, je me douche et je m'habille vite. Then I shower and get dressed quickly.

Ensuite, je me douche et je m'habille vite.

Then I shower and get dressed quickly.

Français English Exemple se réveiller to wake up Je me réveille tôt. le petit-déjeuner breakfast Je prends le petit-déjeuner.

Audio de la leçon Relancez le dialogue, le vocabulaire ou toute la leçon avec un lecteur simple et stable.

1. First morning step: se coucher se réveiller se laver

Conseil

Relisez cette fiche avant votre examen. Répétez les exemples à voix haute.

Utilisez [petitfr.com](https://www.petitfr.com) pour pratiquer avec les exercices interactifs.